

令和6年度 シラバス

学年	教科	教材
3年（男子）	保健体育科	・教科書 最新 中学校保健体育（大修館書店） ・副教材 ステップアップ中学体育（大修館書店） 最新中学校保健体育ノート（大修館書店）

1. 学習の目標

- ・運動の合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わうことができるようにするとともに、知識や技能を身に付け、運動を豊かに実践することができるようにする。
- ・運動を適切に行うことによって、体力を高め、心身の調和的発達を図る。
- ・運動における競争や共同の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の役割を果たすなどの意欲を育てるとともに、健康・安全に留意し、自己の最善を尽くして運動する態度を育てる。

2. 学習の方法

- ・規律ある行動を取り、準備・片付けも含めて意欲的に授業に取り組む。
- ・グループ活動の際は、積極的に仲間と協力し、課題を解決・克服する力を高める。
- ・教科書や保健ノートを使用して運動や健康に関する知識を身に付ける。

3. 評価の観点と評価方法

評価の観点	評価の方法
知識・技能	授業の様子、実技（技能）テスト、定期テスト など
思考・判断・表現	授業の様子、ノート・提出物の内容、定期テスト など
主体的に学習に取り組む態度	授業態度・忘れ物の有無、実技テストの一部 など

4. 年間指導計画

月	単元・題材名	主な学習内容	学習のねらい
4	オリエンテーション 体づくり運動	ラジオ体操・集団行動 体ほぐし運動	・運動を通じて、自分や仲間の心と体に向き合い、体を動かす楽しさや心地よさを味わう。 ・自分の目的に合った運動を組み合わせるなどの工夫を行う。
5	スポーツテスト 陸上競技 保健	体力テスト 混成種目（ボール投げ・走幅跳） 感染症と病原体【保健】 感染症と体の抵抗力【保健】	・自分の記録に挑戦し、その記録を達成する楽しさや喜びを感じることができるようにする。 ・自己の体力を最大限に発揮し、自己の技能の能力の向上に努める。 ・感染症は病原体が原因となって起こる病気であること、病原体にはさまざまなものがあることについて理解する。
6	器械運動 保健	跳び箱 感染症の予防【保健】 性感染症とその予防【保健】	・安全に留意しながら、目標に向かって様々な技に挑戦する。 ・感染症のリスクを減らす3つの対策および咳エチケットについて理解する。 ・性感染症は性的接触で直接感染する感染症であることと、特に若い人の中での感染が問題になっていることについて理解する。
7	水泳 保健	クロール・平泳ぎ エイズとその予防【保健】	・身体の使い方を工夫して、長い距離をゆっくり泳ぐことができるようになる。 ・エイズはHIVという病原体によって起こり、免疫の働きを弱めてしまう感染症であり、長い潜伏期間に感染が広がる危険性があることについて理解する。

9	ダンス 保健	創作ダンス 保健機関とその利用【保健】 医療機関とその利用【保健】	<ul style="list-style-type: none"> ・自己を表現することの楽しさや喜びを感じることができるようになる。 ・互いの良さを認め合いながら、健康・安全に留意することができる。 ・保健所・保健センターなどの保健機関などの役割を知り、有効に利用することの意
10	陸上競技 保健	混成種目（ハードル走・走高跳） 医薬品の正しい使い方【保健】 環境の変化への体の適応【保健】	<ul style="list-style-type: none"> ・自己の記録に挑戦し、その記録を達成する楽しさや喜びを感じることができるようにする。自己の体力を最大限に発揮し、自己の技能の向上に努める。 ・医薬品には自然治癒力を助ける役割があり、主作用と副作用があることについて理解する
11	ネット型球技 保健	バレーボール 気象情報の適切な利用【保健】 快適で能率のよい環境【保健】 室内の空気の汚染と換気【保健】	<ul style="list-style-type: none"> ・仲間と協力し、ゲームを楽しもうとしている。 ・気象情報は人々の迅速な防災行動を促し、気象の変化によって起こる健康被害を未然に防ぐことに役立っていることについて理解する。 ・二酸化炭素の増加や一酸化炭素の発生によって室内の空気が汚染されると健康に害
12			<ul style="list-style-type: none"> がおよぼすことについて理解する
1	ゴール型球技 保健	サッカー、なわとび 衛生的な飲料水の供給【保健】 し尿とごみの処理【保健】 災害と環境【保健】 私たちの生活と環境問題【保健】	<ul style="list-style-type: none"> ・チームの課題や自己の能力に適した課題を見つけ、運動を行い、基本的な技能を身につけることができるようになる。 ・水は人間の生命維持や健康な生活と密接なかかわりがあり、重要な役割を果たしていることについて理解する。 ・し尿やごみを放置すると環境を汚染するだけでなく、健康にも悪影響をおよぼすことについて理解する。 ・地震や台風、局地的豪雨などの災害によって環境が悪化すると、さまざまな健康
2			
3			