

食育だより 第1号

斑鳩町立斑鳩中学校
学校栄養士 川邊
発行 令和3年4月

目標

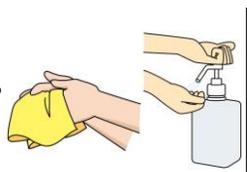
感染予防をしながら給食の準備・後片付けをきちんとしよう！

☆新年度の給食がスタートします☆

春休みも終わり、新しい学年がスタートしました。今年度の給食は4/13から始まります。1年生は中学校ではじめての給食で、小学校とは少し違った形式になりますが、注意をしっかりと確認し、みんなで協力をして、準備を早くしてゆっくりといただきます。給食の時間は準備から片付けまで35分です。

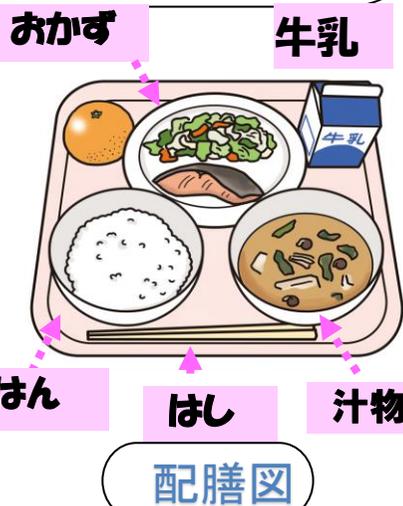
【準備】

- ・給食の前には、石けんで丁寧に手を洗いましょう。
当番の人はもちろん、当番でない人も手を必ず洗いましょう。
- ・爪は短く切りましょう。(爪の間には細菌がたまりやすい)
- ・配膳室は制服に、エプロン、三角巾、マスクをして行きましょう。
体育の後も制服に着替えてから行くようにしてください。
- ・配膳室には何も持たないで行きましょう。
(教科書、体育館シューズは教室に置いてから)
- ・給食の準備はみんなで協力しましょう。(換気・机上の整理整頓)
- ・食事の前に換気をしておきましょう。(感染症予防のため)
- ・配膳室は、入口から入り、出口から出ましょう。
- ・食缶のおかずは全部つぎましょう。(それが一人分です)

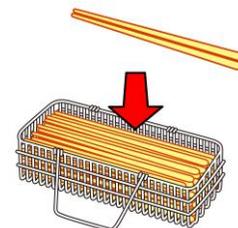
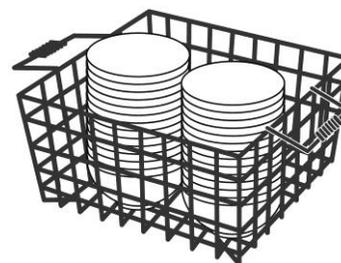


【食事中】

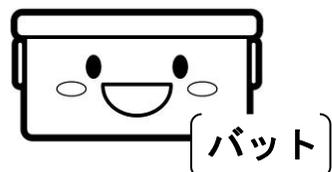
- ・感謝の気持ちを大切に！
- ・全員で「いただきます」「ごちそうさま」をよく噛んで食べましょう。
- ・残さずに食べましょう。
嫌いな物も、少しでも食べられるように努力しましょう。
- ・早く食べ終わっても、みんなが食べ終わるまで待ちましょう。
- ・食べ終わった人はマスクを着用しましょう。



【食後】



- ・食器、食缶は速やかに配膳室に戻しましょう。使用した食器はそろえてかごに戻しましょう
- ・もし残ったら、それぞれ入っていた食缶、バット、ボールにもどします
- ・残ったパンは、ビニール袋から出して、パン箱のてさげ袋に戻します。



- ・ゴミは分別して捨てましょう。
- ・燃えるゴミ(可燃ゴミ)、ビニールゴミ(プラゴミ)の確認をしましょう。
- ・ゼリーの容器などは、きちんと重ねて捨てましょう。

【配膳室への返却について】

パンの時はこちらの台車にパン箱をおいてください。残ったパンは専用袋に入れてください

お盆は、カゴから出して重ね、カゴは横の台に置いてください。
※後でしっかり手洗いをしてください。

残った牛乳は、ケースに入れて台車に重ねて置いてください。

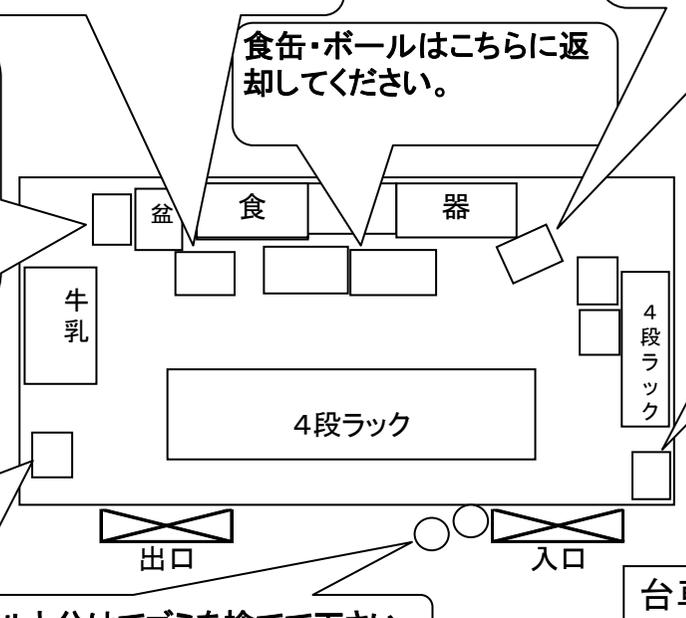
バケツに紙、ビニールと分けてゴミを捨ててください。

食器は、色ごとに札を置いているので、それぞれの場所に返却してください。

食缶・ボールはこちらに返却してください。

箸やスプーンは、入口から入ってすぐの所に置いてください。

ご飯の時は、入口の前にある台車にケースを並べて置いてください。



食器、食缶の扱いは丁寧に！



