

食育だより

4月号

斑鳩町立斑鳩中学校
学校栄養士 川邊
発行 令和5年4月吉日

目標

給食の準備・後片付けをきちんとしよう！

☆新年度がスタートです☆

春休みも終わり、新しい年度がスタートしました。今学期の給食は4月13日(木)から始まります。中学校の給食時間は12:45~13:20の35分です。食べる時間を長くするためにもみんなで協力をして準備をしましょう。

【準備】

- ・給食の前には、石けんで丁寧に手を洗いましょう。水洗いでは細菌は除去できません！当番の人はもちろん、当番でない人も手を必ず洗いましょう。
- ・爪は短く切りましょう。(爪の間には細菌がたまりやすいです)
- ・配膳室は制服に、エプロン、三角巾、マスクをして行きましょう。体育の後も制服に着替えてから行くようにしてください。(異物混入防止の為)
- ・配膳室には何も持たないで行きましょう。
- ・給食の準備はみんなで協力しましょう。
- ・教室の窓を開けて換気を常にしておきましょう。
- ・配膳室は、入口から入り、出口から出ましょう。(一方通行です)
- ・食缶のおかずは全部つぎ分けましょう。(それが一人分です)

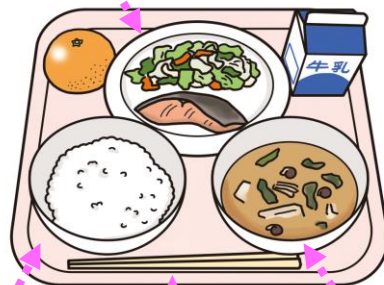


【食事中】

- ・感謝の気持ちを大切に！
- ・全員で「いただきます！」「ごちそうさま！」をよく噛んで食べましょう。
- ・残さずに食べましょう。嫌いな物も、少しでも食べられるように努力しましょう。
- ・早く食べ終わっても、みんなが食べ終わるまで待ちましょう。

おかず

牛乳



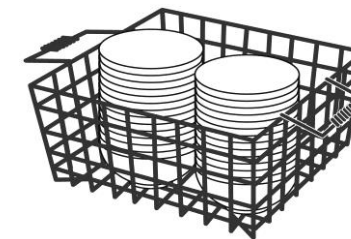
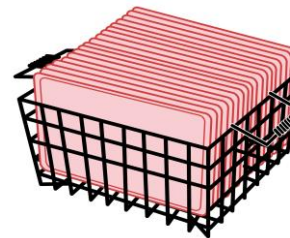
ごはん

はし(持参)

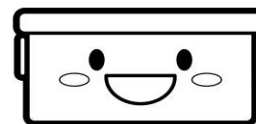
汁物

配膳図

【食後】

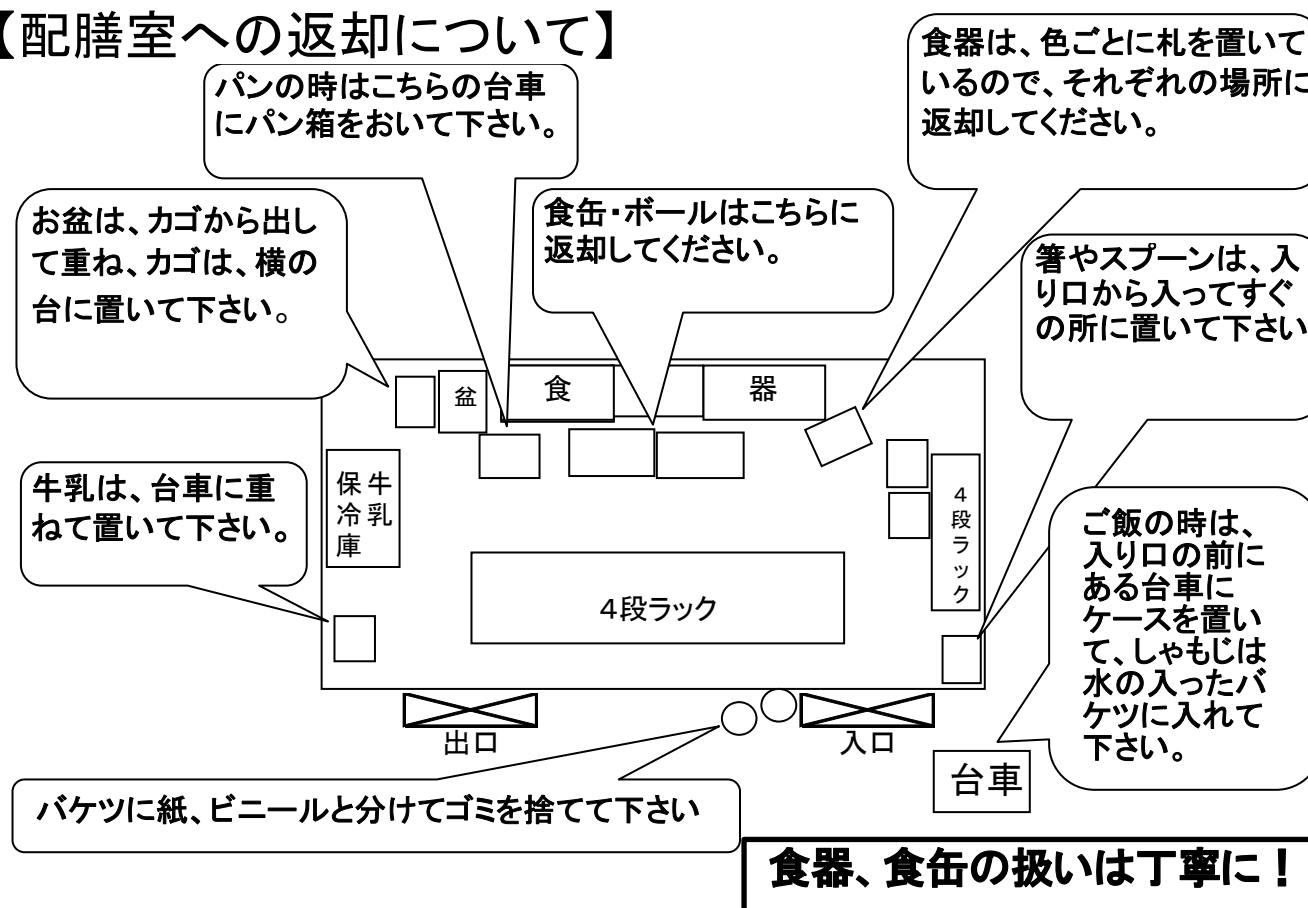


- ・食器、食缶は速やかに配膳室に戻しましょう。使用した食器はそろえてかごに戻しましょう。
- ・もし食べきれなかったら、それぞれ入っていた食缶、バット、ボールにもどします。
- ・残ったパンは、ビニール袋から出して、残食用袋に入れてパン箱に戻します。



- ・ゴミは分別して捨てましょう。
- ・燃えるゴミ(可燃ゴミ)、ビニールゴミ(プラゴミ)の確認をしましょう。
- ・ゼリーの容器などは、(紙・ビニール)を確認してきちんと重ねて捨てましょう。

【配膳室への返却について】



食器、食缶の扱いは丁寧に！